



كومونولث ماساتشوستس

المكتب التنفيذي للصحة والخدمات البشرية
إدارة الصحة العامة

250 Washington Street, Boston, MA 02108-4619

CHARLES D. BAKER
الحاكم

KARYN E. POLITO
نانبة الحاكم

MARYLOU SUDDERS
السكرتيرة
MARGRET R. COOKE
مندوبة المفوض

رقم هاتف: 617-624-6000
www.mass.gov/dph

إرشادات أغطية الوجه

حدث هذا الدليل الإرشادي اعتبارًا من 10 يونيو 2022

تحت إدارة الصحة العامة المقيمين المؤهلين جميعهم أن يتلقوا التطعيم ويظلوا على إطلاع دائم بلقاحات كوفيد، بما في ذلك عندما يكونوا مؤهلين للحصول على الجرعات المنشطة. يظل التطعيم هو الحماية الأكثر فعالية ضد الأمراض الخطيرة ودخول المستشفى والوفاة.

اعتبارًا من 1 يوليو 2022، تنصح وزارة الصحة العامة الأفراد بارتداء قناع أو غطاء للوجه عندما يكونون في الداخل (وليس في منزلك) إذا كان لديك ضعف في جهاز المناعة، أو إذا كنت معرضًا لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد بسبب عمرك أو حالة طبية كامنة، أو إذا كان شخص ما في منزلك يعاني من ضعف في جهاز المناعة أو معرض لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد.

للتذكير، توجد العديد من الحالات التي تزيد من خطر تعرض الشخص للإصابة بالأمراض الشديدة؛ يمكن الاطلاع على معلومات هذه الحالات على [موقع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#) يمكن لطبيب الرعاية الأولية أن ينصحك إذا كنت معرضًا لزيادة خطر الإصابة.

يجب على الأفراد الذين يُعتبرون على اتصال وثيق أو ثبتت إصابتهم بالفيروس أن يتبعوا [إرشادات العزل والحجر الصحي](#) التي تتضمن ارتداء القناع في الأماكن العامة لمدة خمسة أيام بعد مغادرتهم للعزل أو الحجر الصحي في اليوم الخامس، بغض النظر عن حالة التطعيم.

يجب على جميع الأشخاص في ماساتشوستس (بغض النظر عن حالة التطعيم) أن يستمروا في ارتداء أغطية الوجه في [أماكن معينة](#)، بما في ذلك وسائل النقل ومرافق الرعاية الصحية. يُرجى الاطلاع على www.mass.gov/maskrules للحصول على قائمة كاملة بالأماكن التي يظل فيها ارتداء أغطية الوجه إلزاميًا.

عندما ترتدي غطاء الوجه أو قناعًا من القماش يجب أن:

- يكون القناع الأعلى جودة، ويكون مريحًا، والذي سترتديه باستمرار،
- يكون محكمًا ومريحًا على جانب الوجه،
- يُثبت بأربطة أو حلقات الأذن،
- يحتوي على طبقات متعددة من القماش،
- يسمح بالتنفس بدون قيود،
- يمكن غسله وتجفيفه في الغسالة دون إتلاف أو تغيير في الشكل.

لمزيد من المعلومات، يُرجى الرجوع إلى [موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#). قد تتغير هذه المشورة بناءً على بيانات الصحة العامة والمزيد من الإرشادات من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.